

1枚ずつお取りください

柏矢町区レクリエーション大会 運動の部、芸能の部案内

◆ 場 所 柏矢町会館・憩いの広場
 ◆ 時 間 10月19日 午前9時15分～（雨天の場合、中止とします。）

◎ 参加者全員の皆様が参加できるやさしい種目となっております。部落長・隣組長が、選手募集を致します。
 赤組 — 1・2・4部落 白組 — 5・6 部落

NO	種 目	出 場 者	出 場 人 数	回 数	得点競技	配 点
1	かけっこ	幼児・保育園児・小学生 ※年代別で競技	お子様全員	4回程度		
2	ゲートボールリレー 大人の部	各グループ2組 原則60歳以上 1チーム 男5名・女5名	1チーム 10名	1回	○	5点
3	ゲートボールリレー 子供の部	各グループ2組 子供のみ 1チーム男5名・女5名	1チーム 10名	1回	○	5点
4	障害リレー	子供 2名 大人 男2名・女2名 ※ビール瓶立て、ボール運び	1チーム 6名	1回	○	5点
5	ボール運び	小学生(原則低学年3名) 大人 3名 ※ボードでボール運び	1チーム 6名	1回	○	5点
6	ボール送り	大人・子供混合2チーム 男5名・女5名 ※股下・頭上交互に運搬	1チーム 10名	1回	○	5点
7	綱引き	子供全員 大人5名程度 場所を交替して2回	チームの人数 調整	2回		
8	二人三脚	子供4人・大人4人の2チーム 子供と大人ペア ※パン食い競争	1チーム8名	1回	○	5点
9	早く一升	大人5名・子供5名 ※湯飲み茶碗で水をくみ、一升瓶 に水を入れるリレー。早くいっぱい になった方が勝ち	1チーム10名	1回	○	5点
10	じゃんけんゲーム	全員参加(賞品あります)	全員	1回		

11:00～行われる芸能の部はフラダンス鑑賞とウクレレコンサートを予定しています。

一部ずつお取りください

柏矢町区の皆様へ

2025年9月6日
柏矢町区公民館長 有賀 啓多
文化教養部長 仁科 千代子

そば打ち体験講座開催のお知らせ

こねこねハウス そば打ち体験道場

日頃より分館活動にご理解ご協力を頂きまして厚く御礼申し上げます。
今年度も「そば打ち体験講座」を開催致しますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

「こねこねハウス」では、丁寧な指導の下そば打ちのコツを教えてください。是非お気軽に参加してみてください。

記

日時： 2025年11月8日（土） 10時00分集合

場所： こねこねハウス（長野県安曇野市穂高 3029-1 ☎0263-82-0431）

参加費： 昨年度は大人800円／小中学生200円、未就学児無料でしたが、参加費については後日回覧でお知らせ致します。

申込方法： 下記の用紙に必要事項を記入して隣組長へご提出ください。

※（1）現地集合、現地解散となります。

（2）1グループは4名の為、5名様以上で申込みの場合2グループに分かれます。

-----< 切り取り線 >-----

そば打ち体験講座 参加申込票

10月31日までに隣組長へご提出ください。

部落	隣組	氏名	男女・年齢
			男・女 歳

※隣組長は各自の隣組分をまとめて11月1日の合同会議に提出下さい。

合同会議で公民館役員が受け取ります。

柏矢町地区公民館長 有賀 啓多
柏矢町地区公民館体育部長 若林 茂徳

地区公民館対抗ソフトバレーボール大会 参加選手募集のご案内

穂高地区公民館対抗ソフトバレーボール大会が、下記の日程で実施されます。
参加される選手を募集しますので、奮ってご参加いただきたくお願い致します。

記

- 1 開催日時 2025年11月16日(日)
開会式 午前8時30分 安曇野市穂高総合体育館
- 2 開催カテゴリー
40歳未満の部
40歳代の部
50歳以上の部

※競技参加希望の方、9月30日迄に体育部長 若林 (090-8329-5151) まで
連絡下さい。

試合組合せ・練習日程は、決定次第連絡します。